

Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания «Дружба»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель



Ширшова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КШП «Дружба»



Солоднева Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

Замосин П. Замосин

Технолог *Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Семенова* Е.М. Семенова

Согласовано _____

Циклическое меню Сад 4-х разовое

на период с 01.07.2024г. по 05.07.2024



Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины										Минеральные вещества				ХЕ
				Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)	Na (мг)	K (мг)	P (мг)			
Понедельник																						
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																						
3/2011	15908	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05										
Дели пункт	15908																					
ТТК	9548	Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и маслом	200/2	4,80	3,31	35,45	190,79	15,40	0,10	0,13	1,00	4,80	2,82	240,00	100,01	29,36	122,70	46,50	0,42			
394/2014	14414	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85															
Дели плюс																						
Итого:				422	9,87	10,68	61,96	383,47	48,66	0,15	0,07	0,33	4,85	4,41	243,03	218,04	42,75	218,70	1,16	5,16		
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																						
401/2014	14724	Ряженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46											
Дели плюс																						
Итого:				150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46										
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																						
Таб №24/96	10277	Помидор свежий	15	0,17	0,03	0,58	3,27			0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14			
Дели пункт	10277																					
ТТК	19299	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, на кур. бульоне	200/10	5,55	8,88	7,97	134,02	18,00	0,08	0,08	25,71	1,94										
ТТК	11691	Пельмени отварные с курицей, с маслом	150	20,21	13,70	34,41	342,00	0,01	0,00	0,00												
Дели пункт	11691		180	0,22	0,09	23,13	94,19															
Дели плюс	14392	Компот из ягод замороженной	180	1,72	0,26	9,04	45,38			0,01	0,01	43,20	0,22									
Дели пункт	14394	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38			0,05	0,02		0,46									
Дели пункт	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		0,56									
Итого:				615	30,58	23,48	91,05	698,11	18,01	0,21	0,16	72,74	3,36	0,17	0,92	95,72	63,93	182,68	3,86	7,59		
Уютный полдник (с 3 до 7 лет)																						
Таб №24/96	8476	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52			0,02	0,02	8,00	0,32									
Дели пункт	8476																					
ТТК	18471	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78			0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	12,80	7,20	8,80	1,76			
Дели пункт	18471		60	10,43	14,55	12,61	223,07															
ТТК	19299	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб)	150	20,21	13,70	34,41	342,00	3,74	0,06	0,05	0,24	2,73										
Дели пункт	19299		180	0,22	0,09	23,13	94,19															
Дели пункт	19265	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20															
Дели пункт	14384	Чай с сахаром	180							0,16	0,09	26,00	1,83									
Дели пункт	15415	Булочка Веснушка	50	4,49	4,06	30,44	176,27	5,61	0,07	0,04	0,19	1,89										
Дели пункт	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38			0,05	0,02		0,46									
Итого:				555	19,87	23,55	91,39	658,14	9,35	0,36	0,22	35,59	7,34	0,11	0,77	112,51	77,03	222,32	5,80	7,62		
Итого:				1742	64,58	61,57	250,87	1816,10	106,82	0,75	0,81	110,07	15,55	4,69	244,72	617,23	205,27	765,38	10,97	20,91		
Вторник																						
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																						
3/11	Дели пункт	15908	Батон с маслом	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56	20,00	0,03	0,02		0,05									
Таб №24/96	16688	Десерт фруктовый (банан)	70	1,10	0,37	15,33	68,99			0,03	0,04	7,30	0,29									
Дели пункт	12305	Омлет натуральный	100	10,51	13,21	1,92	168,61	190,03	0,07	0,38	0,37	10,51	10,51	1,70	70,91	30,66	20,44	0,44				
Дели пункт	16813	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17											
Итого:				385	16,69	20,96	49,53	453,44	228,03	0,17	0,57	8,84	10,85	10,51	1,70	197,95	60,24	295,27	2,87	4,13		
645/96	17598	Снежок	160	4,46	4,13	17,82	126,23	33,00	0,05	0,21	1,49											
Итого:				160	4,46	4,13	17,82	126,23	33,00	0,05	0,21	1,49										
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																						
Таб №24/96	15393	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26															
Дели пункт	15393																					
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80	0,07	0,07	1,40	0,02										
Дели пункт	18892	Пудинг рыбный запеченный (навага)	75	14,46	5,14	4,80	123,34	12,51	0,03	0,04	0,10	1,64	0,34	0,53	16,72	6,30	29,41	1,56				
Дели пункт	147296	Картофельное пюре	130	2,92	4,43	19,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07				
Дели пункт	14391	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86			0,01	0,01	4,08	0,08									
Дели пункт	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		0,56									
Дели пункт	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73			0,06	0,02		0,58									
Итого:				670	28,53	18,37	73,98	575,32	21,32	0,39	0,29	45,30	4,88	0,84	1,78	140,10	96,68	317,31	7,16	6,16		
Уютный полдник (с 3 до 7 лет)																						
Таб №24/96	15994	Икра кабачковая (консерв)	30	0,63	2,84	2,71	38,92															
Дели пункт	19627	Голубцы ленивые из говядины с рисом (мясо птицы, говядины)	80	1,98	3,44	5,86	62,28	6,20	0,02	0,03	23,15	1,25										
Дели пункт	16098	Макароны отварные	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25			0,09	0,02		3,01									
Дели пункт	14802	Чай без сахара	180																			
Дели пункт	7035	Вафли порционные 1шт.	18	1,03	5,22	11,16	95,74															
Дели пункт	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38			0,05	0,02		0,46									
Итого:				483	11,13	17,43	65,78	464,56	6,20	0,16	0,07	23,15	4,72			5,60	10,80	27,20	0,72			
Итого:				1698	60,80	60,88	207,11	1619,55	288,55	0,76	1,14	78,78	20,44	11,45	3,48	587,11	212,43	871,94	12,81	17,26		
Среда																						
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																						
3/2011	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05										
Дели пункт	18514	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	6,26	4,45	38,25	218,10	8,00	0,07	0,16	0,60	0,02	2,92	5,54	131,43	14,22	91,70	1,21				
Дели пункт	14414	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85															
Итого:				427	11,33	11,82	64,76	410,78	41,26	0,12	0,26	0,97	0,07	4,52	8,57	249,46	27,61	189,70	1,72	5,40		
ТТК	15779	Варенец	150	4,48	3,86	6,33	78,02			0,05	0,20											
Итого:				150	4,48	3,86	6,33	78,02			0,05	0,20										
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																						
Таб №24/96	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37			0,01	0,01	5,10	0,14									
Дели пункт	17671	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	200	6,75	8,50	11,45	149,29	19,50	0,06	0,06	2,34	2,06										
Дели пункт	19029	Фрикадельки мясные (мясо птицы, говядины)	80	14,50	13,95	12,57	233,83			0,06	0,02	0,86	14,54	0,09	54,18	21,24	152,99	2,11				
Дели пункт	19655	Рагу из овощей	130/5	2,54	10,60	14,49	163,47	29,75	0,10	0,08	23,38	2,62										
Дели пункт	18370	Напиток лимонный	180	0,13	0,01	6,42	26,33			0,01	0,00	5,76	0,03									
Дели пункт	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38			0,05	0,02		0,46									
Дели пункт																						

